

**COMPTE RENDU DU STAGE PREPARATION INTERLIGUES DE NOEL  
19 et 20 DECEMBRE 2009 – LYON (ASUL)**

**Rappel des principes de ce programme :**

La ligue démarre cette saison un programme « préparation interligues » dirigé par Christine Loyrion – chargée de mission pour la ligue.

Ce programme concerne les catégories cadets et minimes (plus quelques benjamins concurrentiels en minimes).

Il s'agit bien en amont des championnats de France des régions prévus en février de proposer un stage d'entraînement à une trentaine de joueurs afin qu'autour des meilleurs joueurs régionaux de ces catégories, une dynamique se crée et permettent au groupe de progresser.

Les cadres présents apportent en plus des traditionnelles exigences d'un stage régional (rigueur, investissement, engagement etc...) des éléments plus spécifiques aux championnats de France des régions comme le travail des doubles, les principes qui régissent une compétition par équipe (solidarité, être au service d'un collectif etc...).

**Liste des joueurs du stage « prépa interligues » de décembre :**

LE HONSEC Hugo	TT GERLAND
GARNIER Anthony	PRGTT
BERT Corentin	AL CROIX ROUSSE
BADOIS Hugo	PLVPB
CHEN Héléne	AUVR RILLIEUX
GRILLARD Alizée	CHAMPAGNE TT
DECOMBLE Anouche	ASPTT ROMANS
BEN YAHIA Kerem	AL CROIX ROUSSE
PONCET Corentin	PRGTT
RACLET Léandre	GERLAND TT
BONATO Rémy	ALBERTVILLE TT
BOURGUIGNON L	TT ST JEANNAIS
MAZZILLI Dorian	ASPTT ROMANS
PERRIN Alyssia	AL CROIX ROUSSE
MOREL Julie	TT ST JEANNAIS
MATHON Laura	CHARTREUSE BELLEDONNE
CHEVALIER Agathe	BOURGOIN TT
KUY Julie	AL CROIX ROUSSE
KUY Denis	AL CROIX ROUSSE
AFCHAIN Sacha	TT LA TRONCHE MEYLAN

20 joueurs étaient présents.

Quelques malades (Margot Perret, Alexandra martin).

2 joueurs retenus en stage national (Andréa Landrieu, Nolan Givone).

---

### **Encadrement :**

Directrice technique et coordonnatrice du programme : Patricia Berge

Chargée de mission pour la ligue et directrice du stage : Christine Loyrion

Encadrement : Laurent Louvel, Jérôme Crosnier, Sébastien Ogier et Grégory Marzouki

---

### **Bilan du stage :**

Ce stage a été très axé sur le travail des doubles.

Indispensables dans les rencontres du championnat de France des régions, et plus généralement dans tout le championnat par équipe les doubles ne sont finalement pas beaucoup travaillés et ce regroupement a été l'occasion de revenir sur les principes fondamentaux (le service, les déplacements, la coordination, la complémentarité etc...) et de s'attarder sur l'amélioration de certaines phases de jeu.

Le dimanche matin a été consacré à du travail par atelier sur des thèmes liés au jeu en double.

#### **Laurent, les services**

Pour chaque groupe, les aspects réglementaires ont été rappelés en préambule, avec une insistance particulière sur la nécessité que le premier rebond se situe bien dans la moitié droite de la table, ce qui n'était pas toujours le cas sur le service lancé du coup-droit pour les droitiers.

L'importance de bien communiquer, verbalement ou par signe, a également été soulignée.

Pour les 3 groupes, la base du travail a été la maîtrise du service coupé court en coup-droit et en revers, avec recherche d'un placement près de la ligne médiane. Pour ceux qui le maîtrisaient le mieux (mais ils n'étaient pas très nombreux !), un travail a été effectué sur la variété des effets (coupé, mou, latéral) et du placement (court ou 2 rebonds).

Sur le dernier quart d'heure, un travail sur les remises a également été effectué, en privilégiant les remises courtes dans la plupart des cas.

Bilan satisfaisant dans l'ensemble en terme de concentration et d'investissement, mais la qualité et la fiabilité des services courts en double laisse encore à désirer en général, et il faudrait les travailler de temps en temps en club, ce qui n'est semble t-il pas le cas.

*Laurent LOUVEL*

#### **Jérôme, les premières balles**

Ce travail a consisté à ne pas mettre son partenaire en difficulté sur le retour de service et à faire en sorte que la balle revienne dans son « point fort ». Travail important sur l'aspect tactique.

Certains joueurs ont eu bien du mal à entrer dans la séance ce qui a induit beaucoup de fautes de placement.

On ne peut que constater que ce type de travail n'est pas fréquent dans les clubs et que les joueurs ont du mal à bien intégrer les principes de placement de balles en double.

### Christine, les déplacements

Pour chaque groupe, un temps a été consacré aux réalisations techniques:

1. du déplacement (soit d'un côté de la table, soit vers l'arrière)
2. du remplacement (ne pas attendre de voir la balle touchée par l'adversaire, pour commencer à se déplacer)

Le constat étant que ces jeunes joueurs(es) se replacent trop tard, n'anticipent pas le retour présumé de la balle et se retrouvent donc rapidement loin de la table.

Ensuite, à partir d'un service court et de phase de jeu uniquement en poussette, les différentes paires ont testé ces rotations dans l'espace. Dans un premier temps, le jeu en poussette a permis d'acquérir la synchronisation entre les deux joueurs et le bon rythme de l'échange.

La complémentarité d'une paire passe aussi par la compatibilité d'humeur entre les joueurs, cet aspect n'a pu être décelé, sur un stage court et par manque de connaissance mutuelle des joueurs.

Dans l'ensemble, même s'ils ne sont pas habitués à ce genre d'exercices, ils semblent avoir adhéré et le rythme des échanges en fin de weekend, laisse penser qu'ils sont sur la bonne voie.

*Christine LOYRION*

L'après-midi une compétition formule championnat de France des régions a été organisée.

### Conclusion générale :

Les nouveaux joueurs conviés à leur premier stage de ligue, ont montré (pour certains) des difficultés à se concentrer et à s'engager physiquement sur une longue période, dû certainement au manque d'habitude.

Concernant le jeu en double, un certain nombre de problèmes ont été rencontrés :

- réalisation de services non réglementaires avec un premier rebond qui franchit la ligne médiane du mauvais côté
- des difficultés à servir court.
- manque de connaissance sur les bases du déplacement en double. Les joueurs ont tendance à jouer comme en simple.

---

### **La suite...**

Après le 3<sup>ème</sup> tour du critérium fédéral aura lieu la sélection des joueurs pour le championnat de France des régions (4 minimes filles, 4 minimes garçons, 4 cadets et 4 cadettes).

La composition de la sélection sera mise en ligne sur le site de la ligue et les joueurs concernés recevront un peu plus tard leur convocation.

Les minimes partiront lundi 15 février pour Clermont- Ferrand (départ vers 9H de Lyon et entraînement à la salle de Ceyrat lundi après-midi), les cadets se regrouperont le jeudi 18 sur Lyon pour un entraînement avant de partir en début d'après-midi vers Clermont-Ferrand.

D'autre part, les meilleurs minimes et cadets seront également convoqués à un stage d'entraînement régional du 12 au 16 avril.

P Berge – C Loyrion. 11/01/10